



A.I.C.S. Pavia Nuoto A.S.D.

Regolamento dell'Associazione

Il presente regolamento è rivolto a tutti gli atleti appartenenti all'**A.I.C.S. Pavia Nuoto A.S.D.**

1) La qualifica di socio atleta si acquisisce con la richiesta di adesione all'Associazione, firmata nel caso di minore da un genitore, e dal versamento della quota sociale. L'assenza dell'atleta, anche se prolungata nel tempo, dagli allenamenti non esonera dal pagamento della quota. La suddetta quota è comprensiva di assicurazione (sia AICS che FIN) relativa agli infortuni che gli atleti possono subire durante le attività: allenamenti e gare, così come previsto dal contratto assicurativo. Ogni anno, alla scadenza della certificazione dell'anno precedente, l'Atleta è tenuto ad effettuare una visita medico sportiva per attività agonistica presso un Centro specializzato. La documentazione di richiesta per poter eseguire il controllo medico viene consegnata alla famiglia all'inizio dell'anno agonistico o nel momento in cui l'Atleta stesso entra a far parte dell'Associazione e sarà assolutamente cura della famiglia l'adempimento di tale obbligo. La famiglia dovrà fornire all'Associazione, prima che il Certificato Medico dell'anno precedente giunga a scadenza, la copia dell'esito della nuova "visita medico sportiva per attività agonistica" valida per l'anno in corso. Coloro che non forniranno in tempo utile la documentazione aggiornata, saranno esclusi dagli allenamenti e dalle gare sino all'avvenuta presentazione.

2) Per le manifestazioni sportive gli atleti dovranno trovarsi direttamente sul campo di gara, con mezzi propri, a disposizione dell'Allenatore alla data e all'orario che lo stesso Allenatore comunicherà agli atleti e che comunque verrà esposto nella bacheca sociale.

3) E' obbligatorio partecipare a tutte le manifestazioni agonistiche della stagione a cui si viene iscritti, la tassa d'iscrizione gara è a carico dell'Associazione, salvo diversa indicazione del C.D., e in caso d'indisposizione dell'atleta, la stessa deve essere comunicata all'Allenatore possibilmente entro il termine massimo previsto per la data di scadenza dell'iscrizione (salvo quella improvvisa che precede la gara), nel caso di assenza ingiustificata l'Associazione si riserva la facoltà di chiedere il rimborso della tassa pagata e/o istituire una cauzione anticipata restituibile.

4) Alcune norme per gli Atleti:

- Tutti devono rispettare gli orari di allenamento ad ognuno assegnato.
- Ogni atleta iscritto all'AICS Pavia Nuoto ASD ha il compito e l'onere di prepararsi in maniera costante ed idonea seguendo le indicazioni e le linee guida fornite dal proprio allenatore e/o istruttore il quale, in base alle caratteristiche e alle potenzialità di ognuno, provvederà insindacabilmente all'iscrizione degli atleti stessi alle gare federali ed extrafederali.
- Ogni atleta in allenamento, come in gara, deve attenersi scrupolosamente alle indicazioni del proprio allenatore, senza intralciare il lavoro dei propri compagni di squadra, in caso contrario, l'allenatore provvederà a redimere il comportamento del trasgredente nei modi che riterrà più opportuni.
- L'atleta è tenuto a non trasgredire alle indicazioni del proprio allenatore, avvisandolo qualora intenda allontanarsi per un qualsiasi motivo dal gruppo; è pure buona norma avvisare l'assenza prolungata dall'allenamento per indisponibilità.
- Per quanto riguarda l'uso e la permanenza negli spogliatoi, l'Associazione intende far suo il regolamento della piscina comunale indicando come permanenza negli stessi 15 minuti prima e 20 minuti dopo l'allenamento come tempo massimo, durante il quale l'atleta deve tenere presente che lo spogliatoio, come del resto la piscina in generale, è un luogo pubblico e quindi il comportamento da tenere deve essere improntato sulla convivenza civile e sul rispetto delle persone e delle cose evitando quindi schiamazzi, lanci di ciabatte, baruffe, turpiloqui e tutto ciò che può arrecare danno alle persone che la frequentano e alle cose pubbliche presenti nello stesso ambiente, e per ultimo, ma non per questo meno importante, tenere un comportamento scorretto lede l'immagine della nostra Associazione.
- Ad indossare la divisa sociale per la partecipazione alle gare, alle premiazioni sia individuali che di squadra, così come la cuffia sociale durante le gare in acqua.

5) Il comportamento degli atleti verrà valutato in maniera rigorosa sia nel rispetto delle regole (dell'Associazione e/o del Centro ospitante) che della buona educazione (episodi di maleducazione verso persone e/o cose pubbliche e private, ecc.) e in caso di inadempienza saranno soggetti ad adeguati provvedimenti disciplinari (secondo mancanza) che verranno presi da parte del C.D. insieme allo staff tecnico. Se trattasi invece di mancanza grave o danno lesivo arrecato a persone e/o a cose (dell'Associazione e/o del Centro ospitante e/o durante le manifestazioni a cui si partecipa, ecc.) verranno presi da parte del C.D. i provvedimenti contemplati dall'art. 12 comma c) dello statuto.

6) All'inizio della stagione verrà presentato da parte dei tecnici un programma d'attività comprensivo di fini, scopi ed obiettivi da conseguire che verrà illustrato a tutti gli atleti.

7) E' a cura insindacabile dei Tecnici:

- La suddivisione degli Atleti, l'organizzazione delle giornate di allenamento e gli orari, che verrà effettuata non solo in base alla categoria di appartenenza, ma anche tenendo presente altri fattori, quali i programmi di allenamento, le qualità, l'impegno e la predisposizione degli stessi (salvo eventuali eccezioni). L'inosservanza delle regole di comportamento in vasca può causare l'allontanamento momentaneo dagli allenamenti (uscita anticipata).
- La formulazione del progetto/programma comprensivo di fini, scopi e obiettivi con l'impegno di realizzarlo e far realizzare al meglio dagli atleti partecipanti.
- La convocazione degli atleti alle gare e a qualsiasi appuntamento che l'Associazione intenda partecipare.
- La programmazione degli allenamenti nel periodo estivo (orari e giorni), che verrà organizzata a seconda del numero e la disponibilità degli atleti qualificati ai vari Campionati (Prov.li, Reg.li, Nazionali, ecc.) e quelli che intendono parteciparvi.

8) L'A.I.C.S. Pavia Nuoto ASD si riserva la possibilità di gratificare, nelle modalità che riterrà più opportune, gli Atleti che si distingueranno non solo per i risultati sportivi conseguiti, ma anche per l'immagine che avranno fornito grazie anche al loro comportamento, allo spirito di abnegazione e alla partecipazione costruttiva alla vita dell'Associazione.

9) L'A.I.C.S. Pavia Nuoto ASD si riserva la facoltà di apportare, in caso di straordinarie e/o motivate esigenze, modifiche o variazioni al presente regolamento, previa delibera del Consiglio Direttivo e relativa comunicazione ai soci.

10) Le riunioni del Consiglio Direttivo, qualora pubblicate in bacheca, saranno aperte a tutti i soci che intendano assistervi.